



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'intervention du masseur-kinésithérapeute, dans le domaine sportif, nécessite de plus en plus de connaissances spécifiques pour appréhender au mieux les besoins et les obligations d'un patient particulier : l'athlète. A travers une approche pluridisciplinaire, l'objectif de la formation est de permettre aux kinésithérapeutes d'optimiser ses compétences théoriques et pratiques dans le domaine de la kinésithérapie du sport.

## PUBLIC VISÉ

- DE de kinésithérapeute et étudiants en dernière année d'étude de kiné

## ORGANISATION & VALIDATION



**1 AN – 124 H DE COURS**

## CONTENU

- 1. Sports et croissance** : Bilan morpho-squelettique de l'enfant, effet sur le métabolisme osseux et cartilagineux
- 2. Adaptations cardio-respiratoires du sportif** : Physiologie de l'effort, tests de terrain pour évaluer les capacités aérobie : de la théorie à la pratique, élaboration d'un test
- 3. Exploration paramédicale de l'appareil locomoteur/ lésions musculaires et tendineuses/ lésions ostéo articulaires** : Exploration paramédical de l'appareil locomoteur : échographie, IRM, radiographie : présentation, interprétation en pathologie Lésions musculaires et tendineuses : pathogénie, examens cliniques, protocoles de prise en charge Lésions ostéo-articulaires : pathogénie, examens cliniques protocole de prise en charge
- 4. Thérapies additionnelles** : Thérapie manipulative des articulations périphériques et axiales, thérapie viscérale, myotensive et fonctionnelle, techniques d'échauffement et de récupération, crochetage musculaire, étirement musculaire : classification, spécificité selon l'activité sportive, physiothérapie, contention souple, cryothérapie, relaxation, drainage lymphatique manuel.
- 5. Renforcement musculaire** : Fonctions et modèles musculaires, électrostimulation spécifique aux sportifs, élaboration d'un programme de musculation, isocinétisme : protocole adapté au sportif.
- 6. Diététique du sportif** : Mesure et maintenance du tissu adipeux, régulation du poids, équilibre hydrique, besoins en micro nutriments, hygiène alimentaire avant, pendant et après l'effort, réalisation de planches de menu.
- 7. Podologie du sportif** : Les soins en pédicurie, principes d'appareillage en fonction de l'activité physique, la posturologie, rappels biomécaniques du pied dans la chaussure pendant la marche et la course.
- 8. La pharmacie de terrain** : Mallette de terrain, pharmacopée adaptée aux sportifs, soins stériles sur le terrain, dopage
- 9. Intervention de laboratoires** : Présentation de produits, ateliers pratiques

## VALIDATION

- avoir suivi avec assiduité les enseignements (théorique et pratique)
- une question sur l'ensemble du programme
- une épreuve pratique : gestes techniques spécifiques à la kinésithérapie du sport

# KINESITHERAPIE DU SPORT

*Diplôme Universitaire - 1 an*

## INFORMATIONS



### CALENDRIER

Octobre 2022 à juin 2023

Lieu : Faculté de Médecine de Lille

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

Pr. GIRARD : Praticien hospitalier, CHRU de Lille  
M. VEZIRIAN : Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF  
M. THOMAS : Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF

### ENSEIGNANTS :

Pr. CANAVESE : Chef de service. Clinique chirurgicale et orthopédique de l'enfant à l'hôpital Jeanne de Flandre  
M. JOURDAIN : Kinésithérapeute, Préparateur physique  
M. RIQUIER : Kinésithérapeute, Ostéopathe Clinicien – Ecole de la Santé du Dos PARIS  
M. SAÏDI : Kinésithérapeute du sport  
Mme. SANTUNE : kinésithérapeute de l'équipe de France d'escrime  
M. SCHANG : Kinésithérapeute, Directeur pédagogique de l'IFMK de BERCK  
Dr. THELU : Chirurgien orthopédiste  
M. VANDEWALLE : kinésithérapeute et ostéopathe du sport  
Dr. SIX : Médecin du sport. Médecin de l'Olympique Marquais Rugby. Nationale2  
M. BAQUET : Enseignant FSSEP Université de Lille  
M. BENEZIT : Pédicure-Podologue  
Dr BOITEL / Dr NOISSETTE : Médecins –Équipe professionnelle du LOSC  
Mme CATTEAU : Kinésithérapeute du sport  
M. CHEVUTSCHI : Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF  
M. DECANTER : Kinésithérapeute du sport  
M. DEKKICHE : Kinésithérapeute du sport - Ostéopathe  
M. FACQUEZ : Kinésithérapeute de l'équipe de France masculine de Basket  
Mme FAUCHILLE : Diététicienne, spécialisée dans la nutrition du sportif  
M. GAMELIN : Enseignant FSSEP Université de Lille

## RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

### Pauline Guilbert

Mail : pauline.guilbert@univ-lille.fr  
Téléphone : Tél. 03 20 62 34 95

### INSCRIPTION

medecine.univ-lille.fr

RETOUR AU  
SOMMAIRE

Tarif individuel

**1800 €**

Réinscription au mémoire

**260 €**